

Lundi Mardi Mercredi Jeudi Vendredi

**Semaine 1**  
28 août 26 fév.  
25 sept. 26 mars  
23 oct. 23 avril  
20 nov. 21 mai  
18 déc. 18 juin  
29 janv.

**Semaine 2**  
04 sept. 05 fév.  
02 oct. 05 mars  
30 oct. 02 avril  
27 nov. 30 avril  
08 janv. 28 mai

**Semaine 3**  
11 sept. 12 fév.  
09 oct. 12 mars  
06 nov. 09 avril  
04 déc. 07 mai  
15 janv. 04 juin

**Semaine 4**  
18 sept. 19 fév.  
16 oct. 19 mars  
13 nov. 16 avril  
11 déc. 14 mai  
22 janv. 11 juin

<p>Soupe poulet et légumes <b>Pita à l'italienne</b></p> <p><b>Quiche florentine au féta</b></p> <p>Salade verte et chou rouge Fleurons de brocoli</p>	<p>Soupe aux lentilles <b>Farfalle di casa</b></p> <p><b>Sandwich chaud au poulet</b> Purée de pommes de terre</p> <p>Salade César Petits pois</p>	<p>Crème de poulet <b>Souvlaki maison</b></p> <p><b>Filet de poisson croustillant</b></p> <p>Riz multigrain Salade grecque Haricots verts</p>	<p>Soupe cultivateur <b>Gratin Tex Mex</b></p> <p><b>Dinde au lait de coco</b> Vermicelles asiatiques</p> <p>Salade jardinière Légumes Montego</p>	<p>Crème de brocoli <b>Poulet Général Tao</b></p> <p><b>Cari végétarien</b></p> <p>Riz basmati Salade d'épinards Macédoine Prince Édouard</p>
<p>Crème de champignons <b>Doigts de poulet</b> Quartiers de pommes de terre au paprika fumé</p> <p><b>Tofu à l'indienne</b> Pain naan</p> <p>Crudités et trempette Salade du marché</p>	<p>Soupe à l'oignon <b>Spaghetti sauce à la viande</b></p> <p><b>Casserole de porc à la dijonnaise</b> Nouilles aux œufs</p> <p>Salade César Rondelles de carottes aux herbes</p>	<p>Soupe minestrone <b>Assiette chinoise</b> (2 pilons de poulet, macaroni chinois)</p> <p><b>Bœuf aux légumes</b> Orge pilaf</p> <p>Légumes sautés Salade de chou</p>	<p>Crème de légumes <b>Bifteck sauce lyonnaise</b> Purée de pommes de terre</p> <p><b>Pâté au saumon, sauce à l'aneth</b></p> <p>Fleurons de brocoli Salade méditerranéenne</p>	<p>Soupe tomates et quinoa <b>Burger de dinde maison</b></p> <p><b>Sauté tempheh au gingembre</b> Vermicelles de riz</p> <p>Salade Kimchi Julienne de carottes jaunes</p>
<p>Soupe poulet et vermicelles <b>Boulettes suédoises</b></p> <p><b>Filet de poisson chimichurri</b></p> <p>Nouilles aux œufs persillées Macédoine Prince Édouard Salade du chef</p>	<p>Soupe aux pois <b>Ziti italien</b></p> <p><b>Wrap asiatique</b></p> <p>Salade César Légumes au four</p>	<p>Potage Crécy <b>Poulet teriyaki</b> Salade de quinoa et edamame</p> <p><b>Crêpes jambon et fromage</b></p> <p>Salade d'épinards Duo de haricots</p>	<p>Soupe paysanne <b>Pâté chinois</b> Salade de betteraves</p> <p><b>Chili sin carne</b> Chips de tortillas Maïs et poivrons rouges</p>	<p>Soupe bœuf et orge <b>Bouchées de poulet maison et mayonnaise épicée à la lime</b> Pommes de terre rissolées</p> <p><b>Linguine de la mer</b></p> <p>Légumes Montego Salade verte et chou rouge</p>
<p>Crème de tomate <b>Cuisse de poulet BBQ</b> Pommes de terre grelots</p> <p><b>Quesadillas mexicaines</b></p> <p>Salade de chou Rondelles de carottes aux herbes</p>	<p>Soupe aux légumes <b>Lasagne à la viande</b></p> <p><b>Sauté de porc et brocoli sauce hoisin</b> Vermicelles</p> <p>Salade César Courgettes fraîches au four</p>	<p>Soupe poulet et nouilles <b>Vol-au-vent à la dinde</b></p> <p><b>Bœuf bourguignon</b> Purée de pommes de terre</p> <p>Edamame et carottes jaunes Salade italienne</p>	<p>Crème de courge <b>Poulet au beurre</b> Riz basmati</p> <p><b>Tacos de poisson</b></p> <p>Salade du marché Fleurons de brocoli</p>	<p>Soupe orientale <b>Veau parmesan</b> Pâtes persillées</p> <p><b>Pain plat aux légumes grillés, pesto, féta</b></p> <p>Salade d'épinards Haricots verts</p>

**Menu du jour :**

- Incluant :
- la soupe
  - le plat principal
  - lait ou
  - jus pur à 100 % ou
  - bouteille d'eau 500 ml
  - le dessert du jour

**5,75 \$**

**Un bon mode de paiement, la carte scolaire de votre enfant !**

**Vous décidez du montant et choisissez l'un des modes de paiement suivant :**

**Par chèque au nom du Groupe Compass (Québec) Itée**

**Sur notre site Internet**  
[www.mazonecaf.com](http://www.mazonecaf.com)  
**(Visa et Mastercard)**

