

## Activités parascolaires

Activités et services connexes	Description	Clientèles cibles	Moment activité Fréquence, période, année	Personne responsable	Coûts
<b>Danse</b>	Période d'échauffement Atelier chorégraphique : - techniques classiques - techniques modernes - techniques jazz - techniques parfois contemporaines	Toutes, de 1 <sup>re</sup> à 5 <sup>e</sup> années	A. Un midi par semaine pour 25 semaines (1 <sup>re</sup> et 2 <sup>e</sup> années)	Stéphanie Thellen	100 \$
			B. Un midi par semaine pour 25 semaines (3 <sup>e</sup> année)		100 \$
			C. 2 <sup>e</sup> midi, 1 <sup>er</sup> cycle 2 <sup>e</sup> midi, 2 <sup>e</sup> cycle		75 \$
			D. Un midi par semaine pour 25 semaines (4 <sup>e</sup> et 5 <sup>e</sup> années)		100 \$
			E. Un soir par semaine pour 25 semaines (16 h à 17 h) (Groupe compétitif- tous les niveaux)		à déterminer
			F. <b>ACRO-DANSE</b> (un midi par semaine) pour 25 semaines (tous les niveaux)		100 \$
<b>Cheerleading</b>	Entraînements et compétitions IMPORTANT : présence obligatoire pour les figures et les chorégraphies	Toutes, de 1 <sup>re</sup> à 5 <sup>e</sup> années	Un soir par semaine 2 h par cours (de septembre à avril)	Les As de la Montérégie (2 entraîneurs certifiés)	300 \$ + 200 \$ environ pour le costume
<b>Stage Band senior</b>	Petit ensemble Répertoire jazz et rock	3 <sup>e</sup> , 4 <sup>e</sup> et 5 <sup>e</sup> années	Le midi Une fois par semaine	Marie-Claude Mathieu	50 \$

<b>Stage Band junior</b>	Formation qui favorise une exécution très dynamique de jazz et de musique populaire	1 <sup>re</sup> et 2 <sup>e</sup> années	Le midi Une fois par semaine	Marie-Claude Mathieu	50 \$
<b>Harmonie du Collège</b>	Prolongement de cours qui exploite les répertoires classique, populaire et musique de film	1 <sup>re</sup> à 5 <sup>e</sup> années élèves inscrites en musique	Un midi par semaine	Marie-Claude Mathieu	50 \$
<b>Ensemble vocal</b>	Répertoire varié : populaire	Toutes, de 1 <sup>re</sup> à 5 <sup>e</sup> années	Un midi par semaine	Marie-Claude Mathieu	50 \$
<b>Petits ensembles</b>	Formation de trios, quatuors et petits ensembles	2 <sup>e</sup> à 5 <sup>e</sup> années	Un midi par semaine	Marie-Claude Mathieu	50 \$
<b>Théâtre</b>	Exploration théâtrale  Travail : - de la voix - du corps - des émotions - de la diction - du texte - de la présence en scène	Toutes, de 1 <sup>re</sup> et 2 <sup>e</sup> années	30 semaines (70 heures)	Maxime de Munck	110 \$
		Toutes, de 3 <sup>e</sup> , 4 <sup>e</sup> et 5 <sup>e</sup> années	30 semaines (70 heures)	Maxime de Munck	110 \$
<b>Improvisation</b>	Débutante : Exercices au niveau des personnages, des émotions, des lieux et de la technique de base	Toutes, de 1 <sup>re</sup> à 5 <sup>e</sup> années	Un midi par semaine (20 semaines)	Maxime de Munck	40 \$
	Avancée : Apprentissage de notions avancées et participation à des tournois	4 <sup>e</sup> et 5 <sup>e</sup> années	Un midi par semaine (20 semaines)	Maxime de Munck	80 \$

<p><b>Équipes Colédo</b></p> <p><b>Équipes sportives qui représentent le Collège à l'extérieur</b></p>	<p>Formation d'équipes représentatives en basket-ball, volley-ball, soccer intérieur et natation</p> <p>Réseau du sport scolaire Montérégie (division 2 ou 3)</p>	<p>Toutes, de 1<sup>re</sup> à 5<sup>e</sup> années</p>	<p>De septembre à la fin avril Deux fois par semaine En fin de journée</p> <p>Compétitions les fins de semaine</p>	<p>Daniel Patenaude Julie Leblanc</p>	<p>200 \$ (chandail d'entraînement inclus) + chèque de 100 \$ de dépôt pour l'uniforme sportif</p>
<p><b>Gymnase : sports et activités libres</b></p>	<p>Tournois organisés en réponse à la demande des élèves :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- badminton</li> <li>- kinball</li> <li>- hockey</li> <li>- volley-ball</li> <li>- autres</li> </ul>	<p>Toutes, de 1<sup>re</sup> à 5<sup>e</sup> années</p>	<p>Tous les midis</p>	<p>Daniel Bonin Daniel Patenaude</p>	<p>0 \$</p>
<p><b>Guides et hôteses</b></p>	<p>Rôle de guides pour l'accueil des visiteurs lors d'événements spéciaux au Collège</p>	<p>3<sup>e</sup>, 4<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> années</p>	<p>Divers moments ponctuels dans l'année (souvent en soirée)</p>	<p>Élève chef d'équipe</p>	<p>0 \$</p>
<p><b>Lectrices du matin</b></p>	<p>Enregistrement des messages quotidiens diffusés dans l'ensemble du Collège</p>	<p>Toutes, de 1<sup>re</sup> à 5<sup>e</sup> années</p>	<p>Le matin, entre 8 h 30 et 8 h 50</p>	<p>Sean Rodeck</p>	<p>0 \$</p>
<p><b>Cours de couture</b></p>	<p>Confectionner des vêtements Travailler par projet (jupe, blouse, etc.)</p>	<p>Toutes, de 1<sup>re</sup> à 5<sup>e</sup> années</p>	<p>Lundi, mercredi, vendredi (midi) : 12 h 45 à 13 h 25</p> <p>Mercredi soir : 16 h à 17 h 30</p>	<p>Marie Vaillancourt</p>	<p>8 \$ par midi 16 \$ par soir</p>
<p><b>Aide à la réussite</b></p>	<p>Cours supplémentaires dispensés aux élèves qui vivent des difficultés temporaires dans une des matières suivantes : anglais et mathématique</p>	<p>Élèves en difficultés temporaires</p>	<p>12 h 45 à 13 h 30 ou 16 h à 17 h Six reprises dans une étape</p>	<p>Un enseignant(e)</p>	<p>50 \$</p>

<b>Centres d'aide</b>	Anglais Français Science et technologie et STE Chimie Physique Histoire et éducation à la citoyenneté	1 <sup>re</sup> à 5 <sup>e</sup> années 1 <sup>re</sup> à 5 <sup>e</sup> années 4 <sup>e</sup> année 5 <sup>e</sup> année 5 <sup>e</sup> année 4 <sup>e</sup> année	Trois midis par cycle Trois midis par cycle Trois midis par cycle Trois midis par cycle Trois midis par cycle Trois midis par cycle	Geneviève Bouchard Isabelle Morin Annie Lévesque Marie-L. Guertin Michel Daviau Martine Boucher	0 \$
<b>Carrefour Mathématique</b>	Aide ponctuelle	1 <sup>re</sup> à 3 <sup>e</sup> années 4 <sup>e</sup> et 5 <sup>e</sup> années	3 midis par cycle 3 midis par cycle	Brigitte Boulay Katy Houle	0 \$
<b>Étude dirigée</b>	En groupes restreints (12 élèves), un éducateur voit à la réalisation des devoirs et des leçons des élèves.  Aide ponctuelle : - planification du temps - différenciation études et devoirs - acquisition de techniques de mémorisation - acquisition de méthodes de travail en équipe	Toutes, de 1 <sup>re</sup> à 5 <sup>e</sup> années	Tous les soirs, du lundi au jeudi, de 16 h à 17 h 15	Valérie Auchu, réceptionniste	50 \$/étape 85 \$/étape 115 \$/étape 130 \$/étape
<b>Visites d'amitié auprès des aînés</b>	Jumelage entre élèves et personnes aînées pour briser l'isolement et favoriser la solidarité entre les générations	Toutes, de 1 <sup>re</sup> à 5 <sup>e</sup> années	Une fois par semaine	Hugues Pelletier	0 \$

<b>Aide aux devoirs à l'école Lafontaine/Patro</b>	Jumelage entre une élève du CSM et un (e) élève de l'École primaire Lafontaine ou du Patro pour l'aider dans ses travaux scolaires	De 2 <sup>e</sup> à 5 <sup>e</sup> années	Une fois par semaine de 16 h à 16 h 45	Hugues Pelletier	0 \$
<b>Comité vert</b>	Groupe de sensibilisation et d'action pour la protection et l'embellissement de l'environnement dans notre milieu	Toutes, de 1 <sup>re</sup> à 5 <sup>e</sup> années	1 midi par semaine	Hugues Pelletier	0 \$
<b>Comité Ouverte-Au-Monde</b>	Comité impliqué dans le respect et la promotion des droits de la personne d'ici et d'ailleurs (collectes, cartes et autres). Ce comité veille aussi à la promotion du commerce équitable au CSM	1 <sup>er</sup> cycle	1 midi par semaine	Hugues Pelletier	0 \$
<b>Comité Égalimonde</b>	Comité de solidarité internationale engagé pour le respect des droits personnels et sociaux et de la personne dans le monde	2 <sup>e</sup> cycle	1 midi par semaine	Hugues Pelletier	0 \$
<b>Stage humanitaire</b>	Une expérience d'initiation à la coopération internationale en groupe dans un pays défavorisé	4 <sup>e</sup> et 5 <sup>e</sup> années (élèves sélectionnées)	Tous les deux ans	Hugues Pelletier	Environ 2250 \$
<b>Bénévolat</b>	Engagement communautaire au CSM ou auprès de divers organismes	Toutes, de 1 <sup>re</sup> à 5 <sup>e</sup> années	Tout au long de l'année	Hugues Pelletier	0 \$

<b>Journées d'intériorité et de silence</b>	Expériences d'intériorité où l'élève fait le point avec elle-même, sur ses relations avec les autres et avec Dieu	2 <sup>e</sup> cycle	3 ou 4 journées offertes au cours de l'année	Hugues Pelletier	15 \$
<b>Pairs-aidant</b>	Groupe d'entraide par les pairs	1 <sup>re</sup> à 5 <sup>e</sup> années	Toute l'année	Steve Bonin	0 \$
<b>Les bonnes fées</b>	Groupe de « parrainage » d'élèves du 2 <sup>e</sup> cycle pour les élèves de la 1 <sup>re</sup> année du 1 <sup>er</sup> cycle	2 <sup>e</sup> cycle	Toute l'année	Steve Bonin	0 \$
<b>Comité Album</b>	Préparation et mise en forme de l'album souvenir des finissantes	5 <sup>e</sup> année	Deux midis par semaine	Julie Leblanc	0 \$
<b>Comités de vie étudiante</b>	Travail d'équipe à l'organisation de diverses activités d'animation ou de sorties pour les élèves	Toutes, de 1 <sup>re</sup> à 5 <sup>e</sup> années	Un midi par semaine	Responsables de niveau	0 \$
<b>Comité du spectacle amateur</b>	Planification et organisation du spectacle amateur et de la finale locale de <i>Secondaire en spectacle</i>	5 <sup>e</sup> année	Un midi par semaine	Julie Leblanc	0 \$
<b>Comité du bal des finissantes</b>	Planification, organisation et animation du bal des finissantes	5 <sup>e</sup> année	Un midi par semaine	Julie Leblanc	0 \$

<b>Comité Show mode</b>	Planification, organisation et animation du spectacle	5 <sup>e</sup> année	Un midi par semaine	Stéphanie Pellerin	0 \$
<b>Camp sportif en Californie</b>	Pour participer, les élèves doivent s'entraîner pendant un an, à raison de deux entraînements par semaine et d'un défi mensuel. Le camp, à Los Angeles, aura lieu dans la semaine du congé de Pâques. Le matin les élèves feront du sport et l'après-midi, elles feront des visites touristiques.	2 <sup>e</sup> cycle	Deux fois par semaine	Daniel Patenaude	2 700 \$

---

Title : Activités parascolaires offertes au Collège Saint-Maurice

Meta : Le Collège Saint-Maurice propose chaque année un programme complet d'[activités parascolaires](#) comprenant entre autres des activités artistiques et sportives.